



Région
Centre-du-Québec

Le Tournesol express

SEPTEMBRE 2010 BULLETIN NO: 32

Bienvenue dans la nouvelle saison 2010-2011



La Journée champêtre

Cette année, vous tous, membres des clubs des cinq secteurs de la FADOQ Centre-du-Québec, avez été conviés à une activité nouvelle, qui a fait guise de rencontre de la rentrée.

L'objectif de cette journée était de tous nous rencontrer, administrateurs(trices) et membres de la FADOQ réunis, pour ouvrir la saison d'activités après un bel été de repos bien mérité.

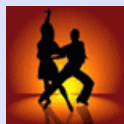
La journée a été agréable, nous étions comblés par la présence de 369 participants et participantes. Malgré le temps très chaud, plusieurs membres se sont même lancés sur la piste de danse ! Également, les présidents et présidentes ont apprécié les corrections apportées aux cahiers des clubs. Nous avons eu bien du plaisir ensemble !

Nous renouvellerons la formule dans les années futures, avec certains ajustements, par exemple pour accélérer le service au repas.

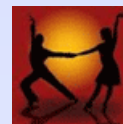


Merci d'être venus en si grand nombre !

Fête de la Reconnaissance



Spectacle de danse cubaine



Programme du 23 septembre 2010

13 h 30	Accueil
14 h	Début des activités Présentation des candidatures au prix FADOQ HOMMAGE
17 h 30	Cocktail
17 h 45	Souper Hommages aux présidents
20 h	Spectacle et danse

TOUS LES MEMBRES FADOQ SONT INVITÉS.

À LA SALLE LA FLÈCHE D'OR
4912, ROUTE 122, ST-CYRILLE-DE-WENDOVER.
RÉSERVATION AUPRÈS DE VOTRE CLUB
avant le 15 septembre

COÛT 27\$ PAR PERSONNE (avant le 15 septembre)
COÛT 32\$ PAR PERSONNE (après le 15 septembre)

Les journées Zoom Santé

Date : Le 3 novembre 2010

Lieu : Centre communautaire de St-Wenceslas



Devant le succès de cette activité, cette journée est renouvelée cette année.



En plus des tests de glycémie et de pression artérielle, massages sur chaise et démonstrations culinaires, nous pourrions entendre deux conférenciers de l'Agence de santé et services sociaux Mauricie/Centre-du-Québec, Yannick Lefebvre, directeur du programme Viactive ainsi que Micheline Séguin-Bernier, diététicienne.

Tous les détails de la programmation sur notre site Internet au www.fadoq-cdq.ca.

Réservez cette date à votre agenda !

Plus de 6000 aînés attendent une place en CHSLD

Depuis 2004, aucune nouvelle place en CHSLD n'a été créée au Québec et certains centres ont même été fermés. Il y a actuellement quelques 45 000 personnes âgées en lourde perte d'autonomie dans les centres et il faudrait au moins 5000 places de plus.



Selon la porte-parole officielle de l'opposition en la matière, il y a 15% moins de place qu'il y a 10 ans dans les CHSLD et la situation est la plus inquiétante dans la région de Montréal.

Pour pallier à la situation, le gouvernement pourrait, selon certains, ouvrir d'autres places dans les CHSLD ou encore développer les soins à domicile.

Programmes d'aide pour les aînés

Ces programmes s'adressent aux organismes qui travaillent auprès des personnes aînées et leurs proches ou offrant des activités ou services aux personnes aînées.



Du cœur à l'action pour les aînés du Québec

Le soutien financier par projet peut atteindre jusqu'à 30.000 \$. L'objectif de ce programme est d'apporter une aide ponctuelle à des projets issus du milieu qui amélioreront les conditions des personnes aînées et soutiendront leur participation au développement du Québec.

Soutien aux initiatives visant le respect des aînés

Dans le cadre de ce nouveau programme, les projets financés devront viser le l'accroissement du respect envers les personnes aînées. Les initiatives locales, régionales et provinciales seront soutenues (volet SID), et les façons de faire innovatrices ou les travaux de recherche pourront également bénéficier d'aide financière (volet SIER).

La date limite pour le dépôt de projets est le **17 septembre 2010**. Pour en savoir plus et pour déposer une demande, visiter le site Internet www.mfa.gouv.qc.ca. En page d'accueil, dans la section « Organismes », cliquer sur le nom du programme recherché pour avoir accès à tous les détails.



www.fqc.qc.ca

La Fondation québécoise du cancer en bref :

Créée en 1979, la Fondation québécoise du cancer a pour mission d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes du cancer et celle de leurs proches par des services d'hébergement, d'informa-



En 5 ans, plus de **600 personnes** du Centre-du-Québec ont séjourné dans les Hôtelleries de Trois-Rivières et Sherbrooke adjacentes aux Centres hospitaliers régionaux.

- La Ligne info Cancer
- Le Centre de documentation



- Le service de jumelage téléphonique
- **Activités en hébergement:** massothérapie, kinésiologie et art-thérapie

