



Région  
Centre-du-Québec

## Le Tournesol express

MARS 2010 BULLETIN NO : 29



### MOIS DE LA PRÉVENTION DE LA FRAUDE

Apprenez à protéger votre argent

[www.banqueducanada.ca/fr/billets](http://www.banqueducanada.ca/fr/billets)

1 888 513-8212



□ = Éléments de sécurité

**APPRENEZ À PROTÉGER VOTRE ARGENT !**

**GRATUIT !**

*Invitation à tous les aînés du Centre du-Québec*  
**La prévention de l'abus et de la fraude financière envers les aînés**

#### QUAND

**Lundi, 22 mars 2010 de 12 h 30 à 16 h**

Accueil et ouverture du salon des exposants : 12 h 30

#### LIEU

**Drummondville**

Centre communautaire et récréatif St-Jean-Baptiste  
114, 18e Avenue

#### 3 CONFÉRENCES INTERACTIVES (début : 13 h)

Conférence 1 de la Banque du Canada : « **Comment se protéger des faux billets de banque** »

Conférence 2 de la Gendarmerie Royale du Canada : « **Les fraudes par télémarketing** »

Conférence 3 de la Sûreté du Québec : « **Le vol d'identité et comment s'en protéger** »

#### SALON DES EXPOSANTS

De nombreux kiosques d'information seront sur place pour répondre à vos questions, dont la FADOQ-Centre-du-Québec. Cette activité est organisée par la Table régionale de concertation des aînés du Centre-du-Québec, la Table des aînés de la MRC de Drummond et la Banque du Canada.

#### POUR INFORMATION

Table régionale de concertation des aînés du Centre-du-Québec **819-222-5355**

[tableregionaleaines@cgocable.ca](mailto:tableregionaleaines@cgocable.ca)

Une **Ligne INFO-MÉDICAMENTS** ... pour 2 jours seulement !

L'Ordre des pharmaciens du Québec tiendra une Ligne téléphonique **INFO-MÉDICAMENTS** les 6 et 7 mars prochain, entre **9 h et 17 h** au **514-788-3398** ou **1-877-957-2683**.

Ce service est gratuit et vous donnera la possibilité d'obtenir de l'information complète et de qualité sur l'usage optimal des médicaments, les interactions, les effets secondaires, etc. Parlez-en à vos proches !



## *C'est le temps des impôts !*

Pour les aînés à faible revenu, voici quelques organismes dans la région qui peuvent faire votre rapport d'impôt à faible coût.

**Arthabaska**    **CDPAS-Victo**    **819-752-4058**

(pour les personnes à faible revenu et bénéficiaires de la sécurité du revenu)  
36, rue Saint-Dominique, Victoriaville  
Coût : entre 10.\$ et 30.\$ selon le revenu des personnes, payable à l'avance

**Bécancour**    **Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour**    **819-288-5533**

124, rue Saint-Antoine, Sainte-Sophie-de-Lévrard  
Coût : Gratuit pour les personnes à faible revenu

**Drummond**    **Centre d'action bénévole Drummond (CAB)**    **819-472-6101**

157 rue Lindsay, Suite 200, Drummondville  
Du 1<sup>er</sup> février au 30 avril, du lundi au vendredi, de 9h à 11h30 et 13h30 à 16h  
Critères : - Personne seule ayant un revenu maximum de 20 000.\$ et 1 000.\$ intérêt  
              - Couple ayant un revenu maximum de 26 000\$ et 1 000\$ intérêt  
Coût : Gratuit, les gens font un don

**Érable**    **Aucun organisme**

**Nicolet**    **Centre d'action bénévole de Nicolet**    **819-293-4841**

207, Frère Dominique, Nicolet  
Du 1 mars à la fin avril  
Coût : Gratuit pour les gens à faible revenu.

Critères d'admissibilités :

- Personne seule ayant un revenu maximum de 20 000.\$
- Couple ayant un revenu maximum de 26 000.\$
- Adulte avec un enfant ayant un revenu maximum de 26 000.\$

**Lac St-Pierre**    **Centre d'action bénévole du Lac St-Pierre**    **450-568-3198**

480, rue Notre-Dame, St-François-du-Lac  
À partir du 1<sup>er</sup> mars, du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h, sur rendez-vous  
Coût : gratuit pour les personnes à faible revenu

## Suggestions d'activités pour les clubs ....



## COMMUNIQUÉ

### *Drummondville développe le marché des activités intergénérationnelles*

**Drummondville, 8 février 2010** - Cette année, Drummondville a pensé aux activités intergénérationnelles. Si on regarde autour de nous, il y a de plus en plus de grands-parents qui gardent leurs petits-enfants durant une journée ou durant les vacances des parents. Il y a aussi des sorties qui peuvent se faire avec plusieurs générations.

Voici donc quelques suggestions si vous voulez créer des groupes de 10 adultes et plus. On invite la famille, les amis, les collègues de travail... Plus on est et plus on a de plaisir... et de rabais !

#### **AO La Fantastique Légende – Du mardi au samedi du 29 juin au 21 août**

Le spectacle de AO a lieu à l'extérieur à la tombée de la nuit. Des personnages colorés, une histoire du passé, du présent et du futur, des chanteurs, acrobates, cascadeurs, effets spéciaux... Une soirée magique dont vous vous souviendrez ! **Si vous êtes 10 adultes et plus, le billet vous revient à 30\$ taxes incluses. À l'achat d'un billet adulte, vous obtenez deux gratuits pour des enfants de moins de 18 ans.**

#### **Mondial des Cultures – Du 8 au 18 juillet 2010**

Le tout débute par le défilé du jeudi, 8 juillet en soirée. L'entrée est gratuite pour cette soirée. Vous verrez danser et chanter les différents ensembles folkloriques de chacun des pays. Il est même possible d'aller danser avec eux ! Tous les jours de ce festival, il y a des activités pour toute la famille. **Si vous êtes un groupe de 10 adultes et plus, le billet revient à 13 \$ pour la journée. Les enfants de 12 ans et moins entrent gratuitement.**

#### **Village Québécois d'Antan – Dès le 2 juin 2010**

C'est le temps de montrer aux enfants comment ça se passait avant qu'on est des ordinateurs... Passez du 21<sup>e</sup> siècle au 19<sup>e</sup> siècle... Les habitants du village ont toujours du nouveau à vous raconter. Les musiciens vous feront danser ! Visitez la ferme, le nouveau parc imaginaire et la cabane du bûcheron... Vous pouvez passer facilement 3 heures au village... De plus, informez-vous pour les activités cabane à sucre et Noël d'Antan. **Si vous êtes un groupe de 10 adultes et plus, le prix de la visite et le dîner (style cafétéria) est de 17,50 \$ et pour les enfants de 4 à 12 ans, 10 \$.** -30-

**Chantal Paré**

Représentante des groupes touristiques

1 877 235-9569

Courriel : [groupe@groupe-plus.ca](mailto:groupe@groupe-plus.ca)

## *Des nouvelles de nos clubs ...*

### **Brunch-conférence au club de Warwick**

Le dimanche, 21 février 2010, le club de Warwick a organisé un brunch-conférence pour la **Saint-Valentin**. Environ 125 personnes étaient présentes ! Pour l'occasion, le club de Warwick avait invité Mme Rachel Lallier, conférencière, humoriste, conteuse et comédienne, qui a bien fait rire la salle tout en parlant de l'amour ! Voici quelques photos qui en témoignent.



## *Un nouveau départ pour Viactive au Club de St-Zéphirin*

Par Caroline Breault, conseillère Viactive au CSSS de Bécancour-Nicolet-Yamaska

Au Club FADOQ de St-Zéphirin-de-Courval, l'année 2010 a débuté avec le retour des activités Viactive. M. André Michaud, le président FADOQ de l'endroit, a décidé de reprendre l'animation des séances Viactive à raison de 1 fois par semaine. Étant quelqu'un de très actif, de très dynamique et qui croit beaucoup aux bienfaits de l'activité physique, il a rapidement fait de Viactive une activité très appréciée des participants fidèles comme des nouveaux venus. N'ayant pas peur de sortir des sentiers battus, il s'adapte très bien aux besoins du groupe en leur proposant, en plus des routines Viactive, des routines d'exercices de son cru où toutes les parties du corps sont sollicitées et où la respiration occupe une grande place.



N.B. : Consultez régulièrement la section « **Quoi de neuf** » sur notre site Internet pour connaître toutes les activités qui se déroulent dans nos clubs au [www.fadoq-cdq.ca](http://www.fadoq-cdq.ca)

## *Nouveaux rabais pour les membres FADOQ !*

greiche & scaff

professionnels de confiance

**Économisez 35 % à l'achat de 2 paires de lunettes complètes (montures, lentilles et traitements) ou 25 % à l'achat d'une seule paire.**  
(Rabais applicables sur les collections designers exclusives)

**Profitez de 15 % de rabais à l'achat d'une paire de lunettes de soleil ou complète (montures, lentilles et traitements).**  
(Applicable sur la collection entière des designers internationaux)

Ces rabais sont applicables sur le prix régulier, ces offres ne peuvent pas être jumelées avec d'autres rabais ou promotions en magasin.

## *Offres exclusives réservées aux membres FADOQ valables en 2010*

Pour trouver la succursale la plus proche de chez vous, consultez leur site Internet ou appelez-nous :  
1 877 667-2020 [www.greiche-scaff.com](http://www.greiche-scaff.com)



*N'hésitez pas à communiquer avec l'équipe du bureau régional!*

**André Dansereau** [fadoq.dg@cdcbf.qc.ca](mailto:fadoq.dg@cdcbf.qc.ca)  
Directeur général poste 24

**Pierrette LeSiège** [fadoq@cdcbf.qc.ca](mailto:fadoq@cdcbf.qc.ca)  
Cartes de membres poste 10

**Sylvie Roberge** [fadoqsylvie@cdcbf.qc.ca](mailto:fadoqsylvie@cdcbf.qc.ca)  
Programme Roses d'Or poste 23

**Carole Laverdière** [fadoqcarole@cdcbf.qc.ca](mailto:fadoqcarole@cdcbf.qc.ca)  
Cours d'informatique et communications poste 22

**FADOQ-Région Centre-du-Québec**

**819-752-7876 ou 1-800-828-3344**

Site Internet : [www.fadoq-cdq.ca](http://www.fadoq-cdq.ca)