



Région
Centre-du-Québec

Le Tournesol express

FÉVRIER 2010 BULLETIN NO: 28



Éconologis entièrement gratuit !

C'est brillant !



L'ACEF des Bois-Francs vous invite à participer au programme Éconologis. Entièrement gratuit, ce programme consiste en une visite à domicile d'un conseiller et d'un technicien afin de prodiguer des conseils en efficacité énergétique et d'installer des produits économiseurs d'énergie pour une valeur d'environ 60 \$. Par exemple, un nouveau coupe-froid ou un seuil de porte pourraient être posés afin de limiter les infiltrations d'air. Il pourrait aussi s'agir d'une nouvelle pomme de douche à débit réduit ou d'une couverture pour le chauffe-eau. De plus, saviez-vous que pour réduire la consommation d'énergie de votre congélateur, vous pourriez remplacer l'espace vide par des contenants d'eau glacée qui aideront à le garder froid?

Par ailleurs, lors d'une deuxième visite, certains ménages auront aussi droit à l'installation de thermostats électroniques, programmables ou non selon la forme d'énergie utilisée. Ces appareils numériques permettent aux gens de réduire leur consommation d'énergie et d'améliorer leur confort, car ils sont beaucoup plus précis et constants que les modèles ordinaires.

Les critères d'admissibilité

Pour bénéficier du programme Éconologis, il faut rencontrer certains critères.

1. Vous devez recevoir une facture d'énergie pour le chauffage, peu importe la forme d'énergie utilisée, à l'exception du bois.
2. Les occupants doivent toucher un revenu modeste, montant qui varie en fonction du nombre de personnes dans le ménage.
3. Aucune visite ne doit avoir été effectuée au cours des cinq dernières années pour l'un ou l'autre des occupants à l'adresse pour laquelle la demande est faite.
4. D'autres critères s'appliquent également en ce qui concerne l'installation des thermostats électroniques.

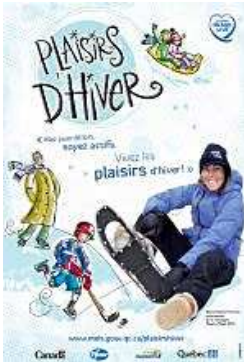


Pour vous inscrire

L'ACEF des Bois-Francs effectue des visites à travers toute la région du Centre-du-Québec. Pour plus d'information ou pour prendre rendez-vous, téléphonez au 819 752-5855 ou au 1 888 752-5855 du lundi au vendredi de 8h30 à 12 h ou de 13h à 16h. Faites vite, car les places sont limitées.

Éconologis est un programme saisonnier de l'Agence de l'efficacité énergétique qui offre gratuitement des conseils personnalisés et des produits liés à l'efficacité énergétique à la maison, peu importe la forme d'énergie utilisée, à l'exception du bois.

L'ACEF des Bois-Francs est un organisme communautaire qui intervient dans les domaines du budget et de la défense des droits des consommateurs.



**Profitez des plaisirs d'hiver !
ALLEZ JOUER DEHORS, SOYEZ ACTIFS !**

Des activités pour tous les goûts au Centre-du-Québec !

Pour connaître toutes les activités au Centre-du-Québec, cliquez sur :

[http://www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver/index.asp?
page=actiites&action=search&navSeq=1&id_region=17&actType=#btn109](http://www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver/index.asp?page=actiites&action=search&navSeq=1&id_region=17&actType=#btn109)



*On a besoin de vous !
Pour garder un réseau démocratique,
tous les membres FADOQ sont invités !*



Comme à chaque année, le réseau FADOQ-Centre-du-Québec tient ses **assemblées générales de secteurs (MRC)** en mars.

C'est au cours de ces rencontres que les responsables de chaque secteur (administrateurs au Conseil d'administration régional) font leur rapport annuel et que vous pouvez poser des questions et faire des suggestions.

C'est aussi à cette occasion que l'on procède aux élections des administrateurs qui composeront le Conseil d'administration de la prochaine année.

Si cela vous intéresse, c'est l'occasion de venir y participer ! Tous les membres sont invités ! C'est le moment de l'année où chaque membre a la chance de s'exprimer pour garder notre réseau démocratique ! Voici, les dates et lieux de ces assemblées.

| DATE | SECTEUR | ENDROIT | RESPONSABLE |
|--------------------------|-------------------|--|--|
| Lundi, 8 mars | Drummond | Local de l'Âge d'or de Saint-Charles 801, rue Pie XII, Saint-Charles, Qc., | Mme Laurette Carrière-Couturier (819) 478-2359 |
| Mardi, 9 mars | Bécancour | Édifice Municipal de Sainte-Françoise 563, rang 11 Est, Sainte-Françoise, Qc., | Mme Huguette Désilets (819) 298-2974 |
| Mercredi, 10 mars | Arthabaska | Centre Communautaire de Saint-Norbert 20, rue des Loisirs, Saint-Norbert d'Arthabaska, Qc. | Mme Armande Denoncourt (819) 353-2557 |
| Jeudi, 11 mars | Nicolet | Centre Communautaire Florian Turcotte 1025, rue Hébert, Saint-Wenceslas, Qc., | Mme Madeleine Désilets (819) 224-7550 |
| Vendredi, 12 mars | Érable | Club de l'Âge d'Or de Plessisville 1745, Avenue Fournier, Plessisville, Qc. | M. Michel Blais (418) 428-4656 |



Nouvelle sortie pour voyages de groupes en 2010 ...

Le Village des défricheurs et la Forêt Légendaire !

Le Village des Défricheurs et la Forêt Légendaire de **Saint-Prospier (Beauce)** vous offrent des activités mémorables pour vos sorties en 2010.

Visite guidée du Village des Défricheurs : 60 minutes environ

Cette visite vous transportera dans la vie rurale des années 1850 à 1950. Vous découvrirez une dizaine de bâtiments (Maison ancestrale, Boutique de forge, Cordonnerie, etc.). Vous pourrez admirer les œuvres de l'artiste beauceron, M. Henri-Louis Larochelle. De plus, l'exposition « Gens de causerie » vous fera vivre contes, légendes et fêtes religieuses d'autrefois dans un magnifique décor son et lumière.

Jeu de la Forêt légendaire

Facile : 1h15 env.

Intermédiaire : 1h45 env.

Difficile : 2h30 env.

Un jeu grandeur nature, unique au Québec, offert en 3 niveaux de difficulté. Des équipes de 4 à 6 personnes partent bien chaussées, avec un cahier et une trousse. Chacune des 10 stations de la Forêt, animée par des effets spéciaux, dissimule des indices importants pour résoudre le mystère du jeune Napoléon, un jeune garçon ayant vécu dans les années 1920.

Dates d'ouverture pour 2010 : du 17 mai au 13 septembre 2010, de 10h à 18h.

| Tarif/personne (taxes incluses) | Village ET Forêt | Village OU Forêt |
|--------------------------------------|------------------|------------------|
| Âge d'Or | 14,00\$/adulte | 9,00\$/adulte |
| Groupe Âge d'Or 20 personnes et plus | 13,00\$/adulte | 8,00\$/adulte |

Information et réservation

Téléphone : 418-594-6009 / 1-866-594-6009

Internet : admin@village-des-defricheurs.qc.ca

Site internet : www.village-des-defricheurs.qc.ca (mis à jour le 15 avril 2010)



Nouvelles chroniques santé et écologique sur notre site ...

Mme Colette Cloutier a écrit deux nouvelles chronique santé :

- *Les trucs pour cultiver sa mémoire;*
- *Les bienfaits de la concentration.*

Pour sa part, Carole Laverdière a écrit une nouvelle chronique écologique :

- *Que faire avec nos vieux CD et DVD.*

On vous invite à les lire et à nous faire parvenir vos commentaires !

Consultez régulièrement le site Internet du réseau FADOQ-Centre-du-Québec pour avoir toutes les informations au jour le jour sur notre réseau et les activités de nos clubs au www.fadoq-cdq.ca



N'hésitez pas à communiquer avec l'équipe du bureau régional!

FADOQ-Région Centre-du-Québec
819-752-7876 ou 1-800-828-3344
Site Internet : www.fadoq-cdq.ca

André Dansereau fadoq.dg@cdcbf.qc.ca
Directeur général poste 24

Pierrette LeSiège fadoq@cdcbf.qc.ca
Cartes de membres poste 10

Sylvie Roberge fadoqsylvie@cdcbf.qc.ca
Programme Roses d'Or poste 23

Carole Laverdière fadoqcarole@cdcbf.qc.ca
Cours d'informatique et communications poste 22