



Région
Centre-du-Québec

Le Tournesol express

DÉCEMBRE 2009 BULLETIN N°: 25

Participez au Concours @ !

Dans le but de favoriser des communications plus efficaces et rapides avec nos membres, le réseau FADOQ lance le **Concours @ !** Plusieurs prix à gagner: 1 ordinateur portable, 1 ordinateur de bureau, 32 chèques-cadeaux d'InServio et 1 chèque-cadeau de l'Auberge La Tour du Lac à Sainte-Agathe-des-Monts. Tous les détails dans la dernière revue Virage et sur le site Internet de la FADOQ au www.concours.fadoq.ca



Pour participer et courir la chance de gagner l'un de ces prix, **vous n'avez qu'à nous fournir votre adresse de courriel** au www.concours.fadoq.ca, au plus tard le **31 mars 2010** à minuit. Vous pouvez participer même si nous avons déjà votre adresse de courriel.

Et vous avez tout avantage à participer tôt car le **1^{er} tirage** aura lieu le **31 janvier** et le **2^e tirage** sera fait le **1^{er} avril 2010**. En plus d'avoir la chance de gagner l'un de ces prix, vous serez informé rapidement sur tout ce qui se passe au réseau FADOQ. Alors, participez en grand nombre. **Bonne chance !**

Nouveaux rabais provinciaux pour les membres FADOQ ...

Nous sommes heureux de vous présenter les nouveaux rabais négociés spécifiquement pour les membres FADOQ ! Pour plus de détails, consultez le site Internet du réseau FADOQ provincial au www.fadoq.ca. Voici un aperçu de ces rabais.



InServio offre un **rabais allant jusqu'à 7%** aux membres FADOQ sur plusieurs options.



SIMPLEX offre un **rabais de 10 %** sur la location d'outils aux membres FADOQ.



5 hôtels de la chaîne **DELTA** offrent **jusqu'à 15 % de rabais** sur le prix régulier aux membres FADOQ.



Hôtel **Le Chanteclerc** offre du dimanche au jeudi, entre le 1^{er} décembre 2009 et le 30 avril 2010*, les membres FADOQ paient 59 \$ pour une chambre en occupation simple ou double. Une promotion spéciale et exclusive aux membres FADOQ. Pour réservation : **1 888 910 - 111** et mentionnez le nom de la FADOQ lors de la réservation. (*Selon les disponibilités. Dates non disponibles : 2, 3, 24, 31 décembre 2009 et 23, 24 avril 2010).



Hôtel **Ramada Plaza Le Manoir du Casino**... offre **jusqu'à 15 % de rabais**. Situé face au Casino du Lac Leamy et à 5 minutes du centre - ville d'Ottawa, le Ramada Plaza Manoir du Casino offre aux membres FADOQ un **rabais de 15 %** sur le meilleur tarif du jour. Pour les réservations : **1 800 - 296 - 9046** ou au www.ramadaplaza-casino.com en précisant que c'est pour un membre FADOQ et vous devrez présenter votre carte FADOQ valide à l'arrivée.

Conférences gratuites offertes aux clubs de la région !

Solidarité Nord-Sud des Bois-Francis (SNSBF) est heureux d'offrir aux membres des clubs FADOQ de la région Centre-du-Québec, des **conférence GRATUITES** visant à sensibiliser les personnes retraitées aux réalités des pays du Sud ainsi qu'aux possibilités d'implication ou d'échange avec ces pays.

Pendant **une heure à une heure trente**, différentes personnes **RETRAITÉES** sont disponibles pour partager avec vous leur riche expérience de vie dans un des 4 pays suivants : **le Guatemala, le Pérou, Haïti ou le Burkina Faso**.

Ces « conférencières et conférenciers » seront disponibles de **janvier à juin 2010** pour sillonner nos 5 MRC (Arthabaska, Bécancour, Drummondville, L'Érable, Nicolet) afin d'offrir aux 72 clubs FADOQ et à leurs membres la possibilité d'entendre de belles histoires de coopération internationale avec des aînés.

D'ailleurs, le thème principal de ce projet est « **le développement et la reconnaissance de la contribution des aînés à la solidarité internationale** ». En plus de témoigner de leurs expériences internationales, les conférenciers proposeront des pistes d'actions concrètes en lien avec les projets de coopération tel le Comité « Aide pour la vie », Fondation Paul Gérin Lajoie, Mer et Monde, CASIRA, etc....).

Ces conférences comprennent la présentation d'un diaporama « Power point » sur un des 4 pays et une période d'échanges et de questions. C'est gratuit : seule une petite contribution sera demandée aux clubs pour les frais de déplacements du conférencier (0.40 \$/km)

Si vous êtes intéressés à accueillir une de ces conférences, **veuillez communiquer avec eux le plus tôt possible pour choisir votre date.**

Voilà une belle activité d'hiver ou de printemps à offrir à vos membres !

Annie Fournier

Solidarité Nord-Sud des Bois-Francis,
819-758-9928 ou snsbf@cdebf.qc.ca



Vidéo de la chanson FADOQ par Mme Brochu

On vous a fait parvenir les paroles de la chanson FADOQ en octobre dernier. Eh bien Mme et M. Brochu ont eu la gentillesse de faire un court vidéo pour que vous ayez la mélodie. Et notre webmestre, M. Picard, a réussi à le compresser afin que nous puissions le faire parvenir à tous les clubs et le mettre sur notre site Internet au www.fadoq-cdq.ca dans la section « **Nos clubs membres** ».



Alors, s'il y a des clubs qui ne l'ont pas reçu ou qui n'arrivent pas à le visionner et à le graver afin de le partager avec vos membres, communiquez avec Carole Laverdière, elle vous en fera une copie sur CD.

