



Région
Centre-du-Québec

INFO LETTRE MARS 2017

POUR LES MEMBRES FADOQ-CQ ET SES PARTENAIRES

LE RÉSEAU FADOQ vous invite.

Le congrès annuel du Réseau FADOQ aura lieu à Rimouski du 13 au 15 juin 2017. La thématique de cette année sera «L'appartenance, troisième pilier d'une qualité de vie adéquate».

Au moment de s'inscrire, les congressistes pourront choisir entre plusieurs visites touristiques, prévues le 13 juin, dont le Site historique maritime de la Pointe-au-Père et les Jardins de Métis. Puis, la journée du 14 juin sera bien remplie puisque plusieurs ateliers et conférences seront au menu.

*Il y aura notamment un atelier de sensibilisation à l'âgeisme, intitulé « J'me mets dans la peau d'un aîné », ainsi qu'une activité de peinture sur toile qui mettra à profit l'esprit d'équipe. Le traditionnel banquet clôturera la journée. Vous aimeriez, à titre de membre FADOQ, y participer? [INFO](#)
Vous pouvez également contacter notre bureau régional à Victoriaville.*

On veut votre opinion.



Répondez au sondage et courez la chance de gagner une croisière culturelle! [Pour en savoir plus](#)

RESTEZ INFORMÉ

Crédit d'impôt en raison de l'âge

Les organismes d'aînés se réjouissent que le gouvernement entende raison! [Lire le communiqué](#)

Prêt pour votre déclaration d'impôt?

Comme chaque année, le Réseau FADOQ prépare un résumé des programmes fiscaux et crédits pour les aînés. Que vous soyez retraité ou non, ce résumé pourrait vous aider dans la préparation de vos déclarations de revenus. Bien que nous ayons procédé à une mise à jour de cette documentation, elle ne saurait remplacer les conseils d'un professionnel. [Pour en savoir plus](#)



C'EST LE TEMPS DES INSCRIPTIONS! JEUX FADOQ-CQ



Une conférence de presse avait lieu le 28 février dernier pour faire l'annonce des Jeux régionaux FADOQ-CQ. 13 disciplines seront en forces pour les compétiteurs.
[Lire l'article de presse](#)



Retour du rendez-vous des générations

BÉCANCOUR-VICTORIAVILLE-PLESSISVILLE

Organisé par la Table régionale de concertation des personnes âgées
du Centre-du-Québec

Sous le thème :

LES NOUVELLES TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION ET DE LA
COMMUNICATION.

GRATUIT! [RÉSERVEZ MAINTENANT!](#)

PRÉPAREZ-VOUS! ON VOUS PROPOSE UN TRIO EN FORME!

14 MAI-21 MAI-25 MAI

ON MARCHE, ON ROULE, ON COURT À VOTRE CHOIX! [INFO](#)
VOTRE FADOQ-CQ SERA PRÉSENTE EN KIOSQUE ET EN PARTICIPATION
LORS DE CES TROIS ÉVÈNEMENTS :

1-[BONJOUR PRINTEMPS](#) À VICTORIAVILLE

2-[COURSE ET MARCHE DES CHESNE-TOI](#) À DRUMMONDVILLE

3-[MARCHE DÉCOUVERTE FADOQ](#) à PLESSISVILLE (inscription à compter du 1 avril)

Venez bouger avec nous!

TIRAGE DE PARTICIPATION POUR LES PARTICIPANTS MEMBRES FADOQ!

Éconologis, vous connaissez?

Il est encore temps de vous inscrire... jusqu'à la fin mars.

Faites vite! [INFO](#)

Greiche @ Scaff FIER PARTENAIRE DE LA FADOQ

	Avec le <i>programme privilèges fadoq</i> , c'est toujours le meilleur temps pour CHANGER DE LUNETTES!		 professionnels de la vue greiche-scaff.com
3 OFFRES EXCLUSIVES aux membres de la Fadoq	25\$ de rabais additionnel à la promotion « la 2 ^e PAIRE à 1 ^{er} ».	25% de rabais à l'achat d'une paire complète: monture, lentilles et traitements de nos collections designers exclusives.	15% de rabais à l'achat d'une paire de lunettes de soleil ou complète de notre collection de designers internationaux (à l'exception de Chanel et Oakley).

www.fadoq-cdq.ca



40 rue Alice, Victoriaville G6P 3H4 / 819-752-7876 poste 23 / 800-828-3344