

INFO LETTRE FADOQ AVRIL 2017

POUR LES 23 500 MEMBRES FADOQ-CQ ET SES PARTENAIRES



SOUS LA PRÉSIDENCE D'HONNEUR DE MADAME [SUZANNE LAINESSE](#)
AUTEURE-COMPOSITRICE-INTERPRÈTE ET CHEF DE LA CHORALE [CHŒUR DAVELUY](#)
Cliquez le bandeau pour connaître la programmation du Salon FADOQ-CQ.
Plus de 60 exposants pour vous!

ON RECRUTE POUR LA TÉLÉ!

Un projet télévisé avec CogecoTV Drummond est en cours.

Nous sommes en recrutement d'invités retraités demeurant dans la MRC de Drummond et qui voudraient nous accueillir afin de nous parler de leur passion de vie toujours actuelle! Votre club FADOQ fait un projet original? Déposez votre projet sans tarder! [Pour en savoir plus](#)



COUP DE CŒUR VIACTIVE

Les clubs FADOQ qui ont le programme Viactive, c'est le temps de déposer vos candidatures

COUP DE CŒUR VIACTIVE! Cliquez sur le lien ci-dessous pour obtenir les formulaires et les informations.

[Lire la suite](#)



La FADOQ-CQ fait des heureux!

Au Rendez-vous de la francophonie : CD de musique francophone pour les gagnants. [\(liste des gagnants\)](#)

Au Salon Expo-habitat : Mme Pauline Lemay de Victoriaville, un certificat cadeau de 200\$ d'un partenaire au choix du carnet-rabais FADOQ-CQ.

Aux rencontres des secteurs clubs FADOQ : laisser-passer BRUNCH pour 4 personnes gracieuseté de [Place 4213](#) de Victoriaville pour Christiane Y. du club FADOQ Ste-Monique, Camille C. du club FADOQ Ste-Thérèse, Lucie C. du club FADOQ St-Louis Blandford, Armand Turgeon du club FADOQ Manseau. BRAVO À TOUS ET TOUTES!

Le club FADOQ de Victoriaville (2 rue Drouin) a une page Facebook!

Une autre démarche qui permet de démontrer que les personnes de 50 ans et mieux sont fortement actives dans les médias sociaux! Aimez leur page pour être informés de leurs activités loisirs et événements.

Vous saviez que la FADOQ – CQ offre des ateliers informatiques FADOQ?

[Pour en savoir plus](#)





**COMITÉ
DES
USAGERS**

INVITATION Conférence
3 mai à 19h

Le comité des usagers Arthabaska-Érable en collaboration avec la Société

Alzheimer et la FADOQ-CQ vous invite à la conférence du Docteur Guy Coulombe, professeur titulaire à la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke et interniste-gériatre au CIUSSS de l'Estrie. [Pour en savoir plus](#)
Thème : Une mémoire active pour un vieillissement en santé

INVITATION Défi Santé
Il est encore temps!

Défi Santé

**MANGER MIEUX-BOUGER PLUS-
GARDER L'ÉQUILIBRE**

Rejoignez le mouvement.

[Inscrivez-vous maintenant!](#)

CONSEIL D'ADMINISTRATION FADOQ-CQ-RECRUTEMENT

Si VOUS ÊTES MEMBRE RÉGIONAL FADOQ-CQ (non associé à un club FADOQ et que votre carte de membre indique le A-079), VOUS ÊTES INVITÉ À POSER VOTRE CANDIDATURE!

Il y a deux postes de disponibles au conseil d'administration de la FADOQ-CQ comme représentant des membres régionaux FADOQ-CQ. Vous pouvez déposer votre candidature avant le vendredi 21 avril. [Formulaire CANDIDATURE](#)

Pour information : Annie Belcourt, Direction générale 819-752-7876 poste 24.

VENEZ MARCHER ET COURIR AVEC LA FADOQ-CQ!

INSCRIPTION EN LIGNE- KIOSQUE FADOQ SUR PLACE. Cliquer sur le logo pour INFO.
LA FADOQ INVITE SES MEMBRES À VENIR BOUGER AVEC EUX EN MARCHANT OU EN COURANT!

7 MAI à Bécancour JE BOUGE AVEC MES DOCS!

14 MAI à Victoriaville BONJOUR PRINTEMPS /MARCHE 5 KM Roxane-Poyet-Vincent PROFIT CENTRE PRÉVENTION-SUICIDE ARTHABASKA-ÉRABLE ET VÉLO 45 KM-BALADE

21 MAI à Drummondville COURSE ET MARCHE DES CHÊNES TOI (2.5 KM ET 5 KM MARCHE)

Je bouge avec mon doc!

7 mai 2017

GRATUIT

PARC RÉGIONAL Rivière Gentilly
Entrée Ste-Marie-de-Blandford

Les médecins et professionnels de la santé et les maîtres de la MRC de Bécancour vous invitent à venir bouger avec eux.

8h00 Inscription et échauffement
9h00 Je marche avec mon maire (3 km facile)
10h00 Allocutions et prix de participation
10h15 Je cours avec mon doc (1 à 10 km - amicale)
11h30 à midi Activités découvertes pour les 0 - 100 ans

PRÉ-INSRIPTIONS : SUITE LE FACEBOOK OU DÉPÔTANTE DE LA MRC DE BÉCANCOUR - TÉLÉPHONE 418 236 2144 2015

**DES
CHÊNES
TOI!**

**BOURRET
DRUMMONDVILLE**

BONJOUR PRINTEMPS VICTORAVILLE

VOLKSWAGEN VICTORAVILLE

LA MARCHÉ POUR LA VIE

CÉGEP DE VICTORAVILLE

fadoq Région Centre-du-Québec

JOUEUR DE TENNIS À VOS RAQUETTES!

TOURNOI PROVINCIAL DE TENNIS FADOQ AU STADE UNIPRIX

Le tournoi provincial de tennis aura lieu du 26 au 28 mai 2017 au Stade Uniprix. Ce tournoi exclusivement réservé aux sportifs de 50+ est le plus important en son genre au Québec et permet d'accéder aux Jeux du Canada 55+ ainsi qu'aux Jeux Américains. [Pour en savoir plus](#)



LA
BROCHURE
VÉLO FADOQ
2017
CONSULTEZ
[ICI](#)

LA
BROCHURE
GOLF 2017
CONSULTEZ
[ICI](#)

INSCRIPTION À LA
BOUCLE DU 130
km VÉLO du Grand
Défi Pierre Lavoie
avec l'équipe du
Réseau FADOQ
[ICI](#)

La FADOQ-CQ et le grand Réseau FADOQ regorgent d'activités loisirs à offrir à ses membres. C'est aussi ça, votre carte de membre FADOQ!

GROUPE FORGET FIER PARTENAIRE DE LA FADOQ-CQ

JOURNÉE
NATIONALE
DE L'AUDITION

2 MAI 2017



Obtenez un dépistage
auditif sans frais

Prenez rendez-vous au
1-855-285-2004

GROUPE
FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES



www.fadoq-cdq.ca



40 rue Alice, Victoriaville G6P 3H4 / 819-752-7876 poste 23 / 800-828-3344